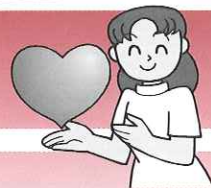


やわたメディカルセンターでは、笑顔と思いやりあふれる看護師を募集しています！

やわたメディカルセンター職場訪問

# 7階病棟新人看護師の一日



やわたメディカルセンターに今年もフレッシュな看護師が加わっています。

実際の病棟勤務はどういう感じなのか、平成19年4月就職の新人看護師、M・SさんとK・Kさん、2人のある1日（7月）を通して紹介したいと思います。レポートは総務部新人の寺田が担当しました。

## 8:30 朝の申し送り

少し緊張する、朝のスタート。可能な限り病棟スタッフ全員が揃って、短い時間の中で患者様の情報を確認します。必要なことはしっかりメモ。



## 注射の準備

薬剤名と患者様氏名の確認をしっかりと。3度確認は、注射実施での基本中の基本です。



## 10:00 カルテへの記録

事前にカルテの情報を確認すること、そして自分が行ったケアの内容もしっかり記録に残します。

正確に、丁寧に、けれどなるべく時間をかけずに記録することを心がけています。



## バイタルサインのチェック

数値だけでなく、患者様と会話したり、顔色をよく観察したりして状態の把握に努めます。毎日患者様と接していると、ちょっとした変化にも気づくようになってきました。



## 11:00 ミニカンファレンス

患者様についての情報共有のため、また今後の看護方針を検討する為に関係するスタッフが集まり話し合います。看護課長や、先輩方からの確かなアドバイスがもらえる貴重なチャンス！



## 12:10 お昼休み

ほっと一息、ランチタイム。同期の友達同士でおしゃべりするのがやはり一番落ち着きます。

ちょっと落ち込んだときも、お互いに励まし合えるので助かります。さあ、午後からも私を待っている患者様のためにがんばるぞ。



## 13:30 巡回、ナースコールへの対応

患者様の酸素チューブの具合を確認。必ず声かけをして、患者様の不安を取り除きながら処置することを心がけています。患者様が笑顔で「ありがとうね」と言ってくれさると疲れも吹っ飛びます。



## 他職種の方とのミーティング

やわたメディカルセンターには看護師以外にもたくさんの医療専門職が働いています。写真は作業療法士とソーシャルワーカーの先輩。いつも看護師とは違った視点で色々なアドバイスをもらえて勉強になります。



## 15:30 医師からの指示受け

外来診察を終えた院長が病棟へ回診に来られました。患者様の状況を報告し、必要な指示を受けます。お忙しい院長になんとか時間を作ってもらって、確認したいことを聞いておきます。



## 16:30 リーダーへの申し送り

そろそろ1日も終わりに近づき、リーダーの先輩へしっかりと今日の業務を報告。この後は、日中できなかったカルテ等への記録業務やナースコールへの対応をします。あとは夜間勤務の先輩をお願いします。今日も1日頑張りました！



1日の流れを追ってみると、患者様に対応する時間はもちろんですが、本当に短いものも含めて、スタッフ間の情報共有や記録の時間が、いかに大切にされているかが分かります。患者様にかかわるスタッフがチームの一員としてうまく機能することが患者様へのより良いケアにつながっていると感じました。（寺田）

やわたメディカルセンターでは、笑顔と思いやりあふれる看護師を募集しています！

## ※新人ナース INTERVIEW※

「新人ナースの1日」にも登場していただいた2人に、看護師として働くことや、やわたメディカルセンターの印象などを聞いてみました。(聞き手:サービス本部 寺田)

K・Kさん

7階病棟勤務、能美市出身  
金沢大学教育学部看護教諭特別別科2007年3月卒業

M・Sさん

7階病棟勤務、小松市出身  
福井大学医学部看護学科2007年3月卒業

**Q 1** 今日1日密着して取材させてもらってありがとう。看護師として働いてみてやりがいを感じる時はどんな時ですか？

**M・S** 7階は急性期病棟なので、患者様と直接対話する機会があまりないかと思っていましたが、自分がかかっている糖尿病の指導では患者様とお話する機会がよくあります。患者様自身がこれまでの生活を振り返り、病気に対して理解が進み「やってみよう！」とってくれたときはとても嬉しくなります。患者様の要望に合わせたケアを考えて提案していくのは難しいけど、その分患者様の役に立っていると思える時はやりがいを感じます。

**K・K** まだ勤務して間がないので、仕事を最初から最後まで任せられることはあまり無いのですが、自分の任されたことは責任をもってやっています。私はケアの最中に患者様が笑ってくれたり、何気なくお礼をいわれたりはとても嬉しくなって、また頑張ろう！と思えます。



**Q 2** やわたメディカルセンターで実際に働いてみてどうですか？

**K・K** とてもキレイで清潔なのは就職する前のイメージと変わりません。働いていて気持ちがいいです。リハビリのスタッフなど、他職種の方も大勢いて、色々学ぶことが多いです。

**M・S** 私も同じです。キレイで明るい環境は魅力です。それと、院内・院外での研修など教育体制がとても充実しているところがいいかな。自分が勉強する気さえあれば、いくらでもステップアップできそうな気がします。

**Q 3** 1年後、今度はまた新人が入ってきます。1年後はどんな「先輩」になっていたいですか？

**K・K** まだ今は、1人2人ならともかく、チーム全体の患者様となると情報量が多くて頭が回りません。これから1つ1つ自分の頭で考えて行動できるようになっていきたいです。がんばります。

**M・S** 患者様に尋ねられたことも、今は自分の力で対応できず先輩に聞いたり本で調べたりしています。患者様が疑問に思う事、知りたい事をちゃんとその場ですぐ応えられるようになっていきたいです。



**Q 4** 2人のストレス解消法は？

**K・K** お給料をもらえるようになったので買物かな？あとはおいしいご飯を食べにいくのもいいですね。

**M・S** 趣味の英会話の勉強、それと睡眠！同期のナースの友達とご飯を食べにいておしゃべりすることも。

**Q 5** 最後に、看護師を目指している学生の皆さんにメッセージを。

**K・K** 実際病棟で働いてみて、つくづく学校で学んだことは重要だったんだと感じます。今でもよく振り返って勉強しています。基礎は大事だと痛感！

**M・S** 看護師は人の役に立てる素敵な仕事です。ぜひ、やわたメディカルセンターで私たちと一緒に働きませんか！

まとめ 私も職種は違いますが、病院を支えるスタッフの一員として、2007年入社の同期の仲間として頑張ります！



看護師  
准看護師

最高基準 7対1 看護体制取得済み

随時募集中！

### 教育体制

院内外の研修に参加できる機会が豊富にあります。参加費・交通費支援制度あり。  
専任の看護部教育担当課長を中心に、新人にも安心の教育プログラムがあります。

見学・面接 随時応じます。  
経験者歓迎！契約職員、パートも可能！

お問い合わせは

やわたメディカルセンター 人事・労務部 中田、滝口、山田

住 所 石川県小松市八幡イ12番地7

T E L 0761-47-1212

F A X 0761-47-1941

E-mail honbu@katsuki-g.com

携帯で読み取り  
アクセスできます。



採用の最新情報はHP (<http://www.katsuki-g.com>) またはお電話で確認ください。