

心臓ドックの ご案内

心臓病になりやすい人の生活チェック

- 魚よりも肉が好き。 (厚労省HPより)
- お菓子が好き。
- 塩分が強めの味つけが好き。
- 野菜や海藻、大豆製品はあまり食べない。
- 食べることが好き。多く食べがち。
- アルコールを飲む機会が多い。
- 標準体重を 10%以上オーバーしている。
- 喫煙習慣がある。
- 運動は 1 週間に 1 回もやっていない。
- デスクワークや車での移動が多く、歩くことが少ない。
- 生活の中心は仕事である。
- スケジュールは詰まっていて、30 分以上休めることはめったにない。
- 仕事でもなんでも、一度に二つ以上のことをやるのが好き。
- 睡眠時間は 1 日 6 時間以下。
- 週末も、まとめて 2 日休むことはほとんどない。
- 旅行に出かけても、仕事の連絡をすることが多い。

○ 5 個以下：心臓病のリスクが少ない。

○ 6～10 個：食生活や運動習慣に注意しましょう

○ 11 個以上：心臓病になるリスク大。心臓の検査を受けましょう。

※注 11 個未満でも心臓について気になる事がある方はお問い合わせください。

我が国 3 大死因のひとつ「心臓病」

心筋梗塞や狭心症などの心臓病は、がんに次いで日本人の死亡原因の第 2 位です。

当院の心臓ドックでは心臓の機能や状態を調べるほか、メタボリックシンドローム判定や歯周病検査を合わせて実施し、心臓病になる危険度を知ることができます。検査の後には、保健師・歯科衛生士があなたにあった動脈硬化を予防するためのライフスタイルをアドバイスいたします。

勝木 達夫（かつきたつお）

やわたメディカルセンター副院長

日本内科学会認定総合内科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
日本心臓リハビリテーション学会認定
心臓リハビリテーション指導士
日本心血管インターベンション治療学会専門医
日本温泉気候物理学会認定温泉療法医
日本医師会認定健康スポーツ医



心機能の評価

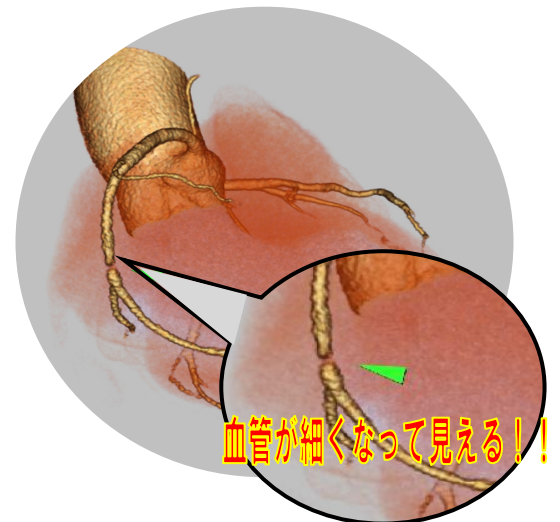
冠動脈CT検査で心臓の3D画像を撮影し、冠動脈の状態を調べます

冠動脈CTとは、心電図をとりながら、心拍に合わせて心臓の輪切り画像を撮影する検査です。撮影した輪切りの画像を解析処理することにより心臓や冠動脈（心臓の血管）の3D画像を作成し、冠動脈の状態を検査します。この明瞭な画像から心筋梗塞の原因となるプラーク（血管内に沈着するコレステロール）の有無や血管の狭窄などを診断します。

当院は 64 列マルチスライスCT

平成 23 年 2 月にマルチスライス CT 装置「東芝 Aquilion CX Edition」を導入しました。この装置は、最小 0.5mm の断面が瞬時に撮影できるマルチスライス技術を搭載しており、撮影時間の大幅な短縮が可能となりました。冠動脈 CT であれば 10 秒程度の息止めで検査が可能です。また、低被ばく撮影を実現し、安全面にも配慮された患者様にやさしい装置になっております。

血液検査（BNP）や心臓超音波検査でも心機能の評価を行います



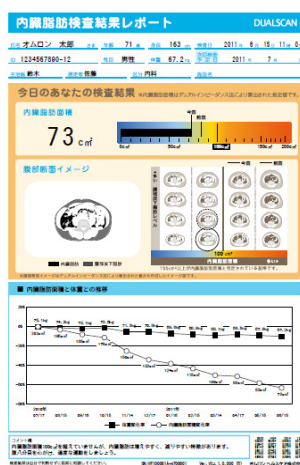
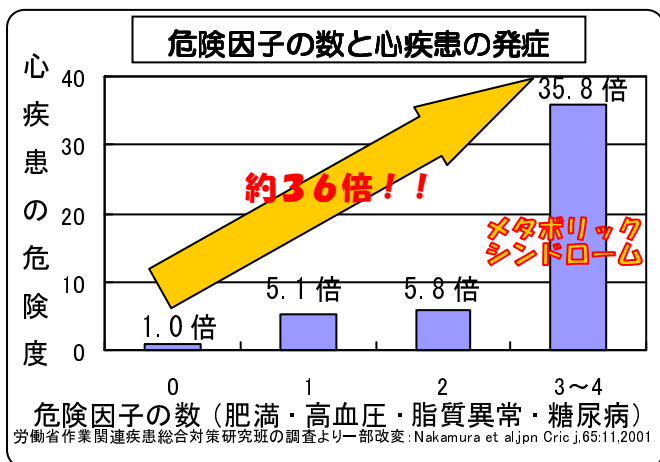
メタボリックシンドローム判定

北陸初導入！！内臓脂肪量を調べます～追加被ばくなしで測定できます～

メタボリックシンドロームとは内臓脂肪の蓄積に加え、高血圧や脂質異常、高血糖など動脈硬化の危険因子が重なり合った状態をいいます。メタボリックシンドロームの方は正常な方に比べて、なんと約36倍も心疾患にかかる危険度があります。心臓ドックでは腹囲、血圧測定、血液検査からメタボリックシンドロームかどうかを判定し、さらに最新機器 DUALSCAN を用いて、実際に内臓脂肪量がどれくらいあるか測定します。

DUALSCAN は、オムロン社独自のインピーダンステクノロジーにより内臓脂肪と腹部皮下脂肪を識別することで内臓脂肪面積を算出します。腹部測定ユニットを腹部にセットして腹部全断面積を測定し、次に腹部と手足に電極をつけ、スタートボタンを押すだけで簡単に内臓脂肪量がどれだけあるか調べることができます。

内臓脂肪面積が 100 cm²以上で内臓脂肪型肥満とされています。



歯周病検査・歯科検診

歯周病菌が血管壁を狭めて動脈硬化を促します

歯周病がひどくなると、歯周病細菌や内毒素（歯周病細菌によって出てくる毒素）、炎症反応物質が血管壁を狭める作用を促進すると考えられています。歯周病が動脈硬化を促すことは、心筋梗塞や狭心症などの心臓病を引き起こすことにつながります。

噛めないことは、心臓病のリスクを高めます

重度の歯周病で歯を失うなど咀嚼機能が低下し噛む力が低い人は、高い人より狭心症や心筋梗塞などの心臓病で死亡する危険度が4.6倍。よく噛めることは、からだの健康に重要です。

当院の心臓ドックは歯周病検査つきで安心！！

やわたデンタルクリニックにて歯科検診を行い、その結果にもとづき歯科衛生士がお口の健康についてアドバイスをを行います。



◆心臓ドックの流れ

- 11:00 ご来館、お着替え
尿検査
問診・血圧測定・血液検査
- 11:30 形態測定（身長・体重・腹囲）
内臓脂肪測定 安静時心電図
- 12:00 歯科検診
- 13:00 胸部レントゲン検査
冠動脈CT検査
- 14:00 動脈硬化度測定
心臓超音波検査
軽食
- 15:00 歯周病検査・歯科指導
- 15:30 循環器専門医による結果説明
- 16:00 生活指導
- 16:30 終了予定



血圧測定



腹囲測定



動脈硬化度測定



心臓超音波検査



歯科指導



生活指導

◆実施日・料金

毎週木曜日 11:00~16:30 (完全予約制)

料金 63,000 円

◆ご注意

- ・ドック当日の朝 9:00 以降のご飲食はお控えください。
- ・アレルギーのある方、重篤な甲状腺機能障害のある方、腎機能障害のある方は事前にご相談ください。
- ・冠動脈CT検査では 15 秒程の息止めが必要になります。息止めが困難な方は、検査が出来ない場合がございます。また、脈が速い場合は少し遅くするお薬を投与する場合があります。

◆ご予約・お問い合わせ

やわたメディカルセンター健診センター

TEL0761-47-1216 (直通) [受付時間] 13:00~17:00

[休診日] 日曜日/祝日/第2・4・5土曜日/年末年始・お盆

◆アクセス



禁煙に挑戦しよう♪♪♪「お医者さんと禁煙」はじめてみませんか??

タバコに含まれる一酸化炭素は悪玉コレステロールを酸化させ、血管を内側から傷つけ動脈硬化を促進させます。心筋梗塞や狭心症の危険性を高めるため、喫煙されている方にはぜひ禁煙をおすすめします。

やわたメディカルセンターでは禁煙外来を行っています。医師からあなたにあったアドバイスを受けられるほか、禁煙の治療薬を処方してもらえるので禁煙の成功率が高まります。この治療薬はニコチン切れの辛い症状を和らげるほか、タバコを吸ってもおいしくないと感じる効果もあるため、楽に禁煙することができます。



循環器専門医：佐藤 俊一

やわたメディカルセンター禁煙外来 毎週木曜日 (予約制) お問い合わせ 0761-47-1212