



# 病院で禁煙始めませんか？

禁煙外来では、現時点で喫煙がどの程度体に害を及ぼしているか評価し、ニコチン依存症に応じて禁煙プログラムを作成します。カウンセリングや具体的な禁煙の仕方、生活習慣の見直しなどにより、禁煙の成功へと導きます。是非、禁煙外来で、禁煙にチャレンジしてみてください。成功したときの喜びは、きっとすばらしいと思います。



## 治療の流れ

### 初めて受診

…受付後に検査…呼気一酸化濃度測定(大きく息を吐く検査)

問診・診察  
測定(血圧・体重)  
禁煙開始日の説明  
禁煙補助薬の説明  
次回受診日の予約  
検査(採血をして終了)

### 禁煙開始日

…受診後1週間後、禁煙開始

### 再診1 (2週間後)

### 再診2 (4週間後)

### 再診3 (8週間後)

### 再診4 (12週間後)

受付後、検査(呼気一酸化炭素濃度測定)  
喫煙(禁煙)状況や離脱症状に関する問診  
禁煙継続にあたっての問題点の把握とアドバイス  
次回受診日の予約

…受付後に検査…呼気一酸化濃度測定

喫煙(禁煙)状況や離脱症状に関する問診  
禁煙状況とニコチン  
採血  
測定(血圧・体重)



### お問い合わせ

やわたメディカルセンター 禁煙外来

TEL: 0761-47-1212

診察: 毎週火曜日午後

(完全予約制です。お電話の際は「禁煙外来」とお伝えください。)

