

各専門分野から気になる情報を分かりやすくご説明します！

生活習慣病教室

4月

場所：3F心臓リハビリテーション教室

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|---|
| |  ...心臓病教室  ..糖尿病教室 | | | |
| 3 10:30~10:50 【管理栄養士】 食生活について 10:50~11:10 【ダイエツク】 「健康いろは塾」 | 4 | 5 10:30~10:50 【勝木達医師】 心臓リハビリとは？ 10:50~11:10 【臨床検査技師】 検査のはなし | 6 | 7 10:30~10:50 【医師】 狭心症・心筋梗塞とは？ 10:50~11:10 【看護師】 日常生活の過ごし方 |
| 10 10:30~10:50 【理学療法士】 運動のはなし 10:50~11:10 【心理相談員】 ストレスについて | 11 | 12 10:30~10:50 【勝木達医師】 高血圧 家での血圧こそ大事 10:50~11:10 【薬剤師】 心臓病予防のお薬 | 13 | 14 10:30~10:50 【医師】 心不全とは？ 10:50~11:10 【看護師】 あなたもできる心臓マッサージ |
| 17 10:30~10:50 【管理栄養士】 肥満予防の食生活 10:50~11:10 【ダイエツク】 「健康いろは塾」 | 18 13:00~13:30 【薬剤師】 あなたのお薬教えます 13:30~14:00 【栗田医師】 糖尿病ってどんな病気？ | 19 10:30~10:50 【勝木達医師】 動脈硬化 生活習慣との関係 10:50~11:10 【薬剤師】 お薬のはなし | 20 13:00~13:20 【看護師】 清潔にしていますか？ 13:20~13:40 【理学療法士】 運動で汗を流そう 13:40~14:00 【眼科】 眼と糖尿病の関係 | 21 10:30~10:50 【医師】 狭心症・心筋梗塞とは？ 10:50~11:10 【看護師】 日常生活の過ごし方 |
| 24 10:30~10:50 【理学療法士】 運動のはなし 10:50~11:10 【心理相談員】 ストレスについて | 25 13:00~13:30 【歯科衛生士】 健口第一歩 13:30~14:00 【栗田医師】 糖尿病の合併症 | 26 10:30~10:50 【上田医師】 睡眠時無呼吸症候群とは 10:50~11:10 【臨床検査技師】 睡眠の検査 | 27 13:00~13:30 【看護師】 風邪をひいた時 13:30~14:30 【管理栄養士】 家族皆で健康食！ | 28 10:30~10:50 【医師】 心不全とは？ 10:50~11:10 【看護師】 あなたもできる心臓マッサージ |

参加料は無料！どなたでもお気軽にご参加ください。
緊急の検査や治療のため、予定が変更することがありますが、ご了承下さい。