

各専門分野から気になる情報を分かりやすくご説明します！

生活習慣病教室

3月

場所：3F心臓リハビリテーション教室

月	火	水	木	金
	<p>●...心臓病教室</p> <p>●...糖尿病教室</p>	<p>1</p> <p>11:00～11:20 【勝木達医師】 心臓リハビリとは？</p> <p>11:20～11:40 【臨床検査技師】 検査のはなし</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>11:00～11:20 【北野医師】 狭心症・心筋梗塞とは？</p> <p>11:20～11:40 【看護師】 日常生活の過ごし方</p>
<p>6</p> <p>11:00～11:20 【管理栄養士】 食生活について</p> <p>11:20～11:40 【ダイミツ】 「健康いろは塾」</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>11:00～11:20 【勝木達医師】 高血圧 薬なしで血圧下がる？</p> <p>11:20～11:40 【薬剤師】 心臓病予防のお薬</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>11:00～11:20 【北野医師】 心不全とは？</p> <p>11:20～11:40 【看護師】 あなたもできる心臓マッサージ</p>
<p>13</p> <p>11:00～11:20 【理学療法士】 運動のはなし</p> <p>11:20～11:40 【心理相談員】 ストレスについて</p>	<p>14</p> <p>13:00～13:30 【薬剤師】 あなたのお薬教えます</p> <p>13:30～14:00 【栗田医師】 糖尿病ってどんな病気？</p>	<p>15</p> <p>11:00～11:20 【勝木達医師】 動脈硬化 血管年齢</p> <p>11:20～11:40 【臨床検査技師】 睡眠の検査</p>	<p>16</p> <p>13:00～13:20 【看護師】 清潔にしていますか？</p> <p>13:20～13:40 【理学療法士】 運動で汗を流そう</p> <p>13:40～14:00 【眼科】 眼と糖尿病の関係</p>	<p>17</p> <p>11:00～11:20 【北野医師】 狭心症・心筋梗塞とは？</p> <p>11:20～11:40 【看護師】 日常生活の過ごし方</p>
<p>20</p> <p>11:00～11:20 【管理栄養士】 肥満予防の食生活</p> <p>11:20～11:40 【ダイミツ】 「健康いろは塾」</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>11:00～11:20 【上田医師】 睡眠時無呼吸症候群とは</p> <p>11:20～11:40 【薬剤師】 お薬のはなし</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>11:00～11:20 【北野医師】 心不全とは？</p> <p>11:20～11:40 【看護師】 あなたもできる心臓マッサージ</p>
<p>27</p> <p>11:00～11:20 【理学療法士】 運動のはなし</p> <p>11:20～11:40 【心理相談員】 ストレスについて</p>	<p>28</p> <p>13:00～13:30 【歯科衛生士】 健口第一歩</p> <p>13:30～14:00 【栗田医師】 糖尿病の合併症</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>13:00～13:30 【看護師】 風邪をひいた時</p> <p>13:30～14:30 【管理栄養士】 家族皆で健康食！</p>	<p>31</p>

参加料は無料！どなたでもお気軽にご参加ください。
緊急の検査や治療のため、予定が変更することがありますが、ご了承下さい。